



## **¡Hora de cepillarnos los dientes, Bichito!**

¡Es hora de que el pequeño Bichito aprenda a cepillarse los dientes! Este libro explica de forma excelente por qué es esencial cepillarse los dientes, cómo hacerlo y el papel del dentista para mantenerlos sanos. Prepara una tabla para colocar en el baño y ten a mano algunas pegatinas de bichos o insectos. Todas las mañanas y todas las noches antes de acostarse, recuérdale a tu hijo/a que se cepille los dientes. Después de cepillarse, podrá pegar una pegatina de un "bichito" en su tabla. ¡Establezcan un número determinado de veces que se cepille seguidas para obtener una recompensa! Quizás pueda elegir la pasta o el cepillo de dientes que quiera en la tienda. O tal vez pueda elegir un vaso especial para enjuagarse la boca después de cepillarse. ¡No tendrás que darle recompensas para siempre! ¡Solo hasta que cepillarse los dientes se convierta en un hábito!

